

Desarrollos recientes relacionados con los procesos de revisión del DSM y de la CIE

STP, Campaña Internacional Stop Trans Pathologization

En las últimas semanas, en el equipo de coordinación de la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization hemos ido recibiendo varias preguntas sobre los procesos de revisión del DSM y de la CIE. Con este comunicado, nos gustaría aclarar dudas sobre el proceso y expresar nuestras demandas. Al final del texto, añadimos algunas palabras sobre el momento actual y perspectivas de futuro del activismo por la despatologización trans y la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization.

1. Proceso de revisión del DSM

El 1 de diciembre de 2012, el Consejo Directivo de la Asociación Norteamericana de Psiquiatría (*American Psychiatric Association Board of Trustees*) aprobó el borrador final del DSM-5¹. En la prensa² se mencionaron algunos de los cambios que introducirá el DSM-5.

En el momento actual, el borrador final del DSM-5 no está accesible online, y se han retirado los borradores anteriores de las categorías diagnósticas de la página web del DSM-5 para, según lo indicado en la página, “evitar confusión”³. La publicación del DSM-5 está prevista para Mayo de 2013, en el marco del encuentro anual de la *American Psychiatric Association* en San Francisco⁴.

¹ APA, American Psychiatric Association. American Psychiatric Association Board of Trustees Approves DSM-5. December 1, 2012.

<http://www.psych.org/File%20Library/Advocacy%20and%20Newsroom/Press%20Releases/2012%20Releases/12-43-DSM-5-BOT-Vote-News-Release--FINAL--3-.pdf> (consultado en enero de 2013).

² Véase, entre otros: El País, Los transexuales ya no son enfermos mentales, 5 de diciembre de 2012. http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/12/04/actualidad/1354628518_847308.html (consultado en enero de 2013). The Guardian. Asperger's syndrome dropped from psychiatrists' manual the DSM, 2 December 2012. <http://www.guardian.co.uk/society/2012/dec/02/aspergers-syndrome-dropped-psychiatric-dsm> (consultado en enero de 2013).

³ “Because the draft diagnostic criteria posted most recently on www.dsm5.org are undergoing revisions and are no longer current, the specific criteria text has been removed from the website to avoid confusion or use of outdated categories and definitions.” (APA, American Psychiatric Association. DSM-5 Development. <http://www.dsm5.org/Pages/Default.aspx>, consultado en enero de 2013).

⁴ American Psychiatric Association. DSM-5 Development. Timeline. <http://www.dsm5.org/about/Pages/Timeline.aspx> (consultado en enero de 2013).

Desde el equipo de coordinación de STP, nos gustaría expresar nuestra preocupación y aclarar algunos malentendidos relacionados con las modificaciones.

Según la información disponible en la prensa², no se trata de una retirada completa de las categorías trans-específicas, sino de una sustitución de la categoría de 'Trastorno de la Identidad de Género' por 'Disforia de Género'. Este cambio en la terminología ya estaba presente en el último borrador de la categoría, publicado en Mayo de 2011 (en una versión anterior del borrador de la categoría, publicada en febrero de 2010, se había optado por el término de 'Incongruencia de Género'). No sabemos si se han producido cambios respecto a los contenidos entre la última versión publicada del borrador de las categorías de 'Disforia de Género' o 'Trastorno Transvestista' y la versión final del borrador del DSM-5 aprobada el 1 de diciembre de 2012.

En 2010 y 2011, el grupo de coordinación de STP envió dos cartas a la *American Psychiatric Association*⁵ ⁶ en las que detallamos nuestra evaluación de los borradores de las categorías de 'Incongruencia de género' / 'Disforia de Género', así como de la categoría de 'Trastorno Transvestista'. En estos documentos, destacamos nuestra evaluación de los cambios como insuficientes, reiterando nuestra demanda de una retirada completa de las categorías trans-específicas del DSM. Además, manifestamos nuestra preocupación por la ampliación de la patologización de las expresiones de género en la categoría de 'Trastorno Transvestista' mediante la inclusión de los conceptos de 'autoandrofilia' / 'autoginefilia'.

Ante las noticias recientes, volvemos a expresar nuestras demandas:

- La retirada completa de las categorías 'Disforia de Género' y 'Trastorno Transvestista' del DSM-5. Consideramos que las expresiones, trayectorias e identidades de género no deberían estar presentes en el DSM, *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales*.
- Acceso online al borrador final del DSM-5, lo más pronto posible, para posibilitar una evaluación en profundidad de los cambios.

⁵ STP-2012. Propuesta de petición a la *American Psychiatric Association*, 10 de abril de 2010. http://www.stp2012.info/old/es/noticias#propuesta_10_abril (consultado en enero de 2013).

⁶ STP-2012. Propuesta de la Campaña Internacional STP 2012 dirigida a la *American Psychiatric Association*, 15 de julio de 2011. http://www.stp2012.info/old/es/noticias#propuesta_apa (consultado en enero de 2013).

2. Proceso de revisión de la CIE

En caso de la CIE, la *Clasificación Internacional de Enfermedades y otros Problemas de Salud* de la Organización Mundial de la Salud, la aprobación y publicación de la nueva edición, CIE-11, está prevista para mayo de 2015, en el marco de la Asamblea Mundial de la Salud⁷. Está disponible la aplicación web del borrador versión beta de la CIE-11⁸, en la que se van introduciendo los borradores de las categorías revisadas. En caso de las categorías relacionadas con los procesos de tránsito en el género, el grupo de trabajo encargado de su revisión aún no ha publicado su propuesta.

En noviembre de 2011, STP participó en una reunión en La Haya, coordinada por *GATE, Global Action for Trans* Equality*, que contó con la participación de activistas trans y otr*s expert*s de diferentes partes del mundo, así como representantes de la OMS. En la reunión, se pudo observar un consenso amplio sobre la importancia de una retirada de los bloques / categorías F64, F65.1 y F66 del capítulo V la CIE⁹. A la vez, se discutieron diferentes opciones para la introducción de una referencia nueva sobre atención sanitaria trans-específica en la CIE-11, con el objetivo de facilitar su cobertura pública. Un informe del proceso de debate, publicado por GATE, está accesible online¹⁰.

En diferentes comunicados^{11, 12, 13}, la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization ha expresado la demanda de una retirada de las categorías trans-específicas del capítulo V de la CIE, así como la propuesta de una introducción de una referencia no patologizante de la atención sanitaria trans-específica en la CIE-11, como un proceso de salud no basado en enfermedad o trastorno.

⁷ Organización Mundial de la Salud. ICD-11 Revision Timelines.

<http://www.who.int/classifications/icd/revision/timeline/en/index.html> (consultado en enero de 2013).

⁸ Organización Mundial de la Salud. ICD-11 Beta Draft.

<http://apps.who.int/classifications/icd11/browse/f/en> (consultado en enero de 2013).

⁹ En la CIE-10, los bloques / categorías nombradas hacen referencia a las siguientes categorías diagnósticas, situadas en el capítulo V 'Mental and Behavioural Disorders' ('Trastornos Mentales y de Comportamiento'), F64 'Gender Identity Disorders' ('Trastornos de la Identidad de Género'), F65.1. 'Fetishistic Transvestism' ('Transvestismo Fetichista'), F66 'Psychological and behavioural disorders associated with sexual development and orientation' ('Trastornos psicológicos y de comportamiento asociados con el desarrollo y la orientación sexual').

Véase: <http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2010/en> (consultado en enero de 2013).

¹⁰ GATE, Global Action for Trans* Equality. Es tiempo de reforma. Cuestiones de Salud Trans* en la Clasificación Internacional de Enfermedades. Informe de la reunión de expert*s organizada por GATE, 2012. <http://globaltransaction.files.wordpress.com/2012/05/es-tiempo-de-reforma.pdf> (consultado en enero de 2013).

¹¹ STP-2012. Comunicado de la Red Internacional por la Despatologización Trans - Día de Acción 17 de octubre de 2009 – Campaña STP 2012.

http://www.stp2012.info/old/es/noticias#comunicado_17_octubre_2009 (consultado en enero de 2013).

¹² STP-2012. Reflexiones sobre la despatologización trans y derechos sanitarios, 2011. http://www.stp2012.info/old/es/noticias#comunicado_julio2011 (consultado en diciembre de 2012).

¹³ STP-2012. Reflexiones sobre el proceso de revisión de la CIE desde una perspectiva de despatologización y derechos humanos, 2012. http://www.stp2012.info/STP2012_Reflexiones_CIE.pdf (consultado en enero de 2013).

En julio de 2012, publicamos un texto de reflexión¹³ en el que detallamos nuestra propuesta de una referencia no patologizante de la atención sanitaria trans-específica, incluyendo una revisión de diferentes propuestas presentes en el debate actual. Además, desarrollamos un marco de argumentación basado en una perspectiva de derechos humanos, con el objetivo de dar herramientas para facilitar la cobertura pública de la atención sanitaria trans-específica desde una perspectiva de despatologización. La Ley de Identidad de Argentina, aprobada en Junio de 2012, se nombra como un referente relevante en este proceso.

La demanda de retirada de las categorías trans-específicas del capítulo V de la CIE y la propuesta de introducción de una categoría no patologizante también han sido expresadas por otras redes activistas^{14, 15, 16}, así como por el Parlamento Europeo¹⁷.

En el momento actual, estamos esperando la publicación de la propuesta del grupo de trabajo de la OMS, para poder debatir y desarrollar una valoración de la propuesta.

En diciembre de 2012, Jack Drescher, Peggy Cohen-Kettenis y Sam Winter, miembros del Grupo de Trabajo sobre la Clasificación de Trastornos Sexuales y Salud Sexual (*Working Group on the Classification of Sexual Disorders and Sexual Health, WGSDSH*), encargado del proceso de revisión de las categorías trans-específicas en la CIE, publicaron un artículo en *International Review of Psychiatry* en el que aportan información sobre el proceso de revisión de las categorías trans-específicas¹⁸. L*s autor*s señalan la voluntad del grupo de trabajo de abandonar el modelo psicopatológico.

The ICD-11 Working Group on the Classification of Sexual Disorders and Sexual Health believes it is now appropriate to abandon the psychopathological model of transgender people based on 1940s conceptualizations of sexual deviance and to move towards a model that is (1) more reflective of current scientific evidence and best practices; (2) more responsive to the needs, experience, and human rights of this vulnerable population; and (3) more supportive of the provision of accessible and high-quality healthcare services.

(Drescher, Cohen-Kettenis, Winter 2012: 575)

Además, l*s autor*s hacen referencia a la propuesta del Grupo de Trabajo de usar el término de *"incongruencia de género"* (*gender incongruence*) para la nueva categoría y

¹⁴ TGEU/ILGA-Europe. Malta Declaration. 2009. <http://www.tgeu.org/MaltaDeclaration> (consultado en enero de 2013).

¹⁵ TGEU, Transgender Europe. Campaign: Removal of GID from the Diagnostic Manuals. TGEU Call for Action / Support. <http://www.tgeu.org/node/73> (consultado en enero de 2013).

¹⁶ ILGA-Europe. ILGA-Europe's statement on the occasion of the International Day for Depathologisation of Trans Identities (23 October), 2010. http://www.ilga-europe.org/home/news/latest_news/ilga_europe_s_statement_on_the_occasion_of_the_international_day_for_depathologisation_of_trans_identities_23_october (consultado en enero de 2013).

¹⁷ European Parliament. Report on the situation of fundamental rights in the European Union (2010-2011), 2012. <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A7-2012-0383+0+DOC+PDF+V0//EN> (consultado en enero de 2013).

¹⁸ Drescher J, Cohen-Kettenis P, Winter S. Minding the body: Situating gender identity diagnoses in the ICD-11. *International Review of Psychiatry*, December 2012;24(6):568-577.

describen diferentes opciones para el emplazamiento de la categoría en la estructura de la CIE-11, fuera del capítulo V. En el artículo, no se especifica la decisión final del grupo de trabajo respecto al emplazamiento, ni el contenido o la redacción de la categoría propuesta.

Desde el equipo de coordinación de STP, esperamos que la declaración de intención respecto al cambio de modelo se traduzca en una propuesta basada en la despatologización y los derechos humanos. A la vez, criticamos la propuesta del término 'incongruencia de género', por patologizar el momento anterior al tránsito y el proceso de tránsito en el género en sí¹⁹.

Consideramos imprescindible que se publique la propuesta completa del Grupo de Trabajo con la mayor brevedad posible, para poder hacer una evaluación en profundidad de la propuesta, respecto a la terminología, contenidos y emplazamiento.

En el momento actual, demandamos a la OMS:

- La retirada completa de los bloques / categorías F64, F65.1. y F66 del capítulo V de la CIE.
- La inclusión de una referencia no patologizante de la atención sanitaria trans-específica, como un proceso de salud no basado en enfermedad o trastorno.
- La publicación de la propuesta del Grupo de Trabajo sobre la Clasificación de Trastornos Sexuales y Salud Sexual (*Working Group on the Classification of Sexual Disorders and Sexual Health, WGSDSH*), en el más breve plazo de tiempo posible, para posibilitar un proceso de debate en el movimiento trans.
- La participación continuada del movimiento trans en el proceso de revisión, así como transparencia e información sobre los diferentes pasos en el proceso de revisión.

3. Perspectivas de futuro

Para finalizar, nos gustaría añadir algunas palabras sobre el momento actual y perspectivas de futuro del activismo por la despatologización trans y la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization.

En primer lugar, expresar nuestro agradecimiento y profundo respeto a tod*s l*s activistas que, desde diferentes lugares del mundo, han contribuido a esta movilización internacional por

¹⁹ En la primera versión del borrador de las categorías trans-específicas propuestas para el DSM-5, también se utilizó el título 'Incongruencia de Género' (posteriormente cambiado a 'Disforia de Género'). En la carta dirigida a la APA que publicamos en 2010, incluimos una crítica del concepto de 'Incongruencia de Género' (véase: STP-2012. Propuesta de petición a la *American Psychiatric Association*, 10 de abril de 2010. http://www.stp2012.info/old/es/noticias#propuesta_10_abril, consultado en enero de 2013).

la despatologización trans. Sin vuestra implicación, vuestra confianza y vuestras ideas, esta campaña nunca hubiese sido posible.

Cuando se lanzó la primera convocatoria del Día Internacional de Acción por la Despatologización Trans, elegimos como nombre STP 2012, Campaña Internacional Stop Trans Pathologization, en referencia al año previsto de publicación del DSM-5. Posteriormente, la *American Psychiatric Association* anunció el cambio de la fecha prevista de publicación de la nueva edición del DSM a 2013²⁰.

A lo largo de los últimos meses, en el equipo de coordinación hemos realizado un proceso interno de reflexión sobre el futuro de la Campaña. A la vez de valorar la difusión y el creciente apoyo a la perspectiva de despatologización, constatamos una continuada situación de patologización y estigmatización de las personas trans en diferentes partes del mundo. En este sentido, identificamos muchas tareas futuras para el activismo por la despatologización trans, tanto en el ámbito sanitario, legal como social. Por esta razón, reflexionamos sobre la conveniencia de una continuidad de la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization más allá del año simbólico 2012.

Por el momento actual, en el que el proceso de revisión de la CIE se encuentra aún en pleno proceso, decidimos darle continuidad a la movilización internacional a través de la convocatoria de la Campaña Internacional Stop Trans Pathologization. Animamos a los grupos activistas en diferentes regiones del mundo a seguir participando activamente en la lucha por la despatologización trans, aportando reflexiones y propuestas contextualmente específicas.

Finalmente, anunciamos el cambio del nombre a '*STP, Campaña Internacional Stop Trans Pathologization*' y la actualización del logotipo. Mantenemos la página web (www.stp2012.info) y la dirección de mail (contact@stp2012.info).

Además, nos gustaría informaros de la fecha del próximo Día Internacional de Acción por la Despatologización Trans: Sábado, 19 de octubre de 2013. Como en años anteriores, invitamos a los grupos activistas de diferentes partes del mundo a participar en la convocatoria.

Equipo de coordinación de STP, Campaña Internacional Stop Trans Pathologization, enero de 2013.

www.stp2012.info

contact@stp2012.info

²⁰ APA, American Psychiatric Association. *DSM-5* Publication Date moved to May 13. Press Release December 10, 2009. <http://www.dsm5.org/Newsroom/Documents/09-65%20DSM%20Timeline.pdf> (consultado en enero de 2013).